



SYSTÉM UNIVERZÁLNE LIEČIVÉ TAO SLOVAKIA

pozyva všetkých záujemcov Taojogy na

METODICKÝ KURZ ZÁKLADY I a II podľa najnovšieho učenia majstra Mantaka Chiu

Kurz ZÁKLADY I

predstavuje úvodné vnorenie sa do systému Univerzálne Liečivé Tao. Jedná sa o vstupný kurz do systému Taojogy podľa majstra Mantaka Chiu a je súčasťou školy Taojogy. Pomocou konceptu Tao začíname spoznávať naše orgány, energie, emócie, pocity, energetické centrá a učíme sa uvedomovať si čo sme, aké pochody sa v nás dejú, aké máme reakcie. Spoznanie cností a ako sa prejavujú v našich orgánoch tvoria praktický základ pri práci s emóciami. Aplikáciou techník budete plný energie, naučíte sa načerpať chýbajúce sily pre seba. Budete zdravší, pokojnejší, naučíte sa ako sa zbavovať toxínov z tela. Zmysel každej techniky bude podrobne vysvetlený z duchovného aj medicínskeho hľadiska.

Na kurze ZÁKLADY I absolvujete:

- **taoistickú omladzovaciú masáž** vnútorných orgánov pre harmonizáciu trávenia, detoxikáciu, psychickú a fyzickú pohodu, zdravie, prekrvenie a budovanie kontaktu so svojím telom a orgánmi...
- **vnútorný harmonizujúci úsmev** do seba samého pre zvýšenie harmónie, úcty, vd'ačnosti, pokoja, trpezlivosti, sebavedomia, radosti a sebalásky a uvoľnenie nervovej sústavy vnútorným úsmevom do **Vagus nervu** – novinka.
- **aktivizáciu Tantienu** – nášho streda, pocítenie vlastnej sily, zdroja, ustrednenia a stability
- **chrbticové dýchanie** – energetizácia a regenerácia chrbtice – zbavenie sa bolesti a únavy
- **brušné a reverzné dýchanie** – silné a efektívne rozprúdenie energie v bruchu, drieku a panve, odblokovanie negatívnych emócií
- **liečivé zvuky** na elimináciu a transformáciu negatívnych emócií, zbavenia sa napätia, horúčosti, nepríjemných pocitov a stresu
- **otváranie energetických centier** a ich harmonizáciu, precítenie; bude ukázaný konkrétny vplyv na emócie a pocity. Následne sa účastníci zoznajú ako optimalizovať svoje centrá ako ich prepojiť, harmonizovať a ďalej spojiť s meridiánovým okruhom **Mikrokozmickej dráhy**, objaví jej význam pre psychiku, svoju ochranu, jednoduchého spôsobu ako riešiť svoj osud a psychické bloky a celkovú energiu človeka.

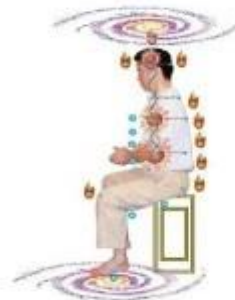
Kurz ZÁKLADY II

predstavuje nadstavbu na kurz Základy I v rámci systému Univerzálne Liečivé Tao a je súčasťou školy Taojogy. V tomto kurze sa najprv po zharmonizovaní nášho vnútra z praxe Základy I učíme techniky ako zjednotenie troch myslí, zjednotenie troch ohňov, aktivizovanie a rozprúdenie energie v Makrokozmickej dráhe, budeme sa napájať na energie šiestich smerov, technika uzemnenia pomocou zemskej energie a napojenie sa na kozmickú energiu a na energiu hviezd.

Na kurze ZÁKLADY II absolvujete:

- **Praktické zopakovanie techník Základov I bez teórie – nutná podmienka, aby bolo možné pristúpiť k technikám Základy II – nadstavba.**

- **Zjednotenie troch myslí.** Jedná sa o techniku ako zjednotiť, ustredniť a ukotviť ducha. Jej aplikácia je základ pre všetky techniky Taojogy, pre vnútornú harmóniu, využíva sa aj v bojovom umení, v umení jednaní a v živote. Účastník zacíti silu ducha, pocíti energetický svet a jeho vplyv na náš život. Technika **Zjednotenie troch ohňov** umožní účastníkovi, zjednotiť svoj tvorivý oheň ducha, naučí sa ako ho nerozptyľovať a naopak posilňovať ho.
- Následne sa naučíme aktivizovať a rozprúdiť energiu v **Makrokozmickej dráhe** a pripravíme sa na energetickú expanziu do priestoru.
- Vonkajší elixír - expanzia do priestoru. Účastník sa zoznami s vonkajšími silami **energie šiestich smerov**. Ďalej technikami ako sa uzemniť pomocou **zemskej energie**, napojiť na **kozmicnú energiu** a energetické polia **hviezd**. Takto sa naučí precítiť vonkajšie okolité energie, pomocou svojho vnútra, naučí sa rozlišovať a charakterizovať sily pôsobiace zvonka.



Lektor: Ing. Jozef Neubauer, medzinárodne certifikovaný inštruktor systému Univerzálne liečivé Tao, Taojoge sa venuje 8my rok, absolvoval viactýždenné pobyty pod vedením majstra Mantak Chiu v Taogardene v Thajsku. Má skúsenosti z hathajogy, čung juan čchi kungu, reiki, zenových meditácií a Osho meditácií.

Časový harmonogram kurzu **Základy I** Sobota 21. september 2019

08 30 – 9 00 – Príchod , prezlieknutie a registrácia
 9 00 – 12 00 – Základy Tao Teória a prax
 12 00 – 13 30 – Obedná prestávka, relaxácia
 13 30 – 18 00 – Základy Tao Teória a prax
 18 00 – 18 30 – Zhrnutie a záver

Cena kurzu: 60,- €

Časový harmonogram kurzu **Základy II** Nedeľa 22. september 2019

08 30 – 9 00 – Príchod , prezlieknutie a registrácia
 9 00 – 10 30 – Základy I prax
 10 30 – 12 00 - Základy II teória a prax
 12 00 – 13 30 – Obedná prestávka, relaxácia
 13 30 – 18 00 – Základy II teória a prax
 18 00 – 18 30 – Zhrnutie a záver

Cena kurzu: 60,- €

Pri absolvovaní oboch kurzov Základy I v sobotu a Základy II v nedeľu zvýhodnená cena za oba 100,- €.

V cene kurzu je zahrnutý teoretický výklad s prezentáciou, praktické techniky, metodická brožúra.

Miesto konania: **Hroncova ulica č. 1 v Košiciach v podnikateľskom centre na 3. posch., počet miest je obmedzený. Účastníkom bude vystavený certifikát o absolvovaní kurzov, ak absolvujú Základy I aj Základy II.**

Registrácia a platby: Registrovať sa na kurz je potrebné mailom alebo telefonicky. Kurzovné sa platí na mieste. Je potrebné si so sebou doniesť pohodlné oblečenie, prezúvky, písacie potreby, niečo na pitie a dobrú náladu.

Kontakt: 0904 413 095, taojogakosice@gmail.com

www.taojogakosice.sk, www.taojoga.sk.