



SYSTÉM UNIVERZÁLNE LIEČIVÉ TAO SLOVAKIA

pozyva všetkých záujemcov Taojogy

METODICKÝ KURZ ZÁKLADY TAO podľa najnovšieho učenia majstra Mantaka Chiu

Kurz predstavuje úvodné vnorenie sa do systému Univerzálne Liečivé Tao. Jedná sa o vstupný kurz do systému Taojogy podľa majstra Mantaka Chiu a je súčasťou školy Taojogy.

Pomocou konceptu Tao začíname spoznávať naše orgány, energie, emócie, pocity, energetické centrá a učíme sa uvedomovať si čo sme, aké pochody sa v nás dejú, aké máme reakcie. Spoznanie cností a ako sa prejavujú v našich orgánoch, tvoria praktický základ pri práci s emóciami.

na kurze ZÁKLADY TAO absolvujete:

Výklad taoistického systému **Univerzálne Liečivé Tao** a jeho prehľad.

Taoistickú omladzovaciú masáž vnútorných orgánov pre harmonizáciu trávenia a psychickú a fyzickú pohodu, zdravie, prekrvenie a budovanie kontaktu so svojím telom, orgánmi...

Vnútorný harmonizujúci úsmev do seba samého pre zvýšenie harmónie, úcty, vďačnosti, pokoja, trpezlivosti, sebavedomia a radosti a seba lásky....uvoľnenie nervovej sústavy....

Aktivizáciu Tantienu - nášho streda, pocítenie vlastnej sily, zdroja, ustrednenia a stability.

Chrbticové dýchanie - energetizácia a regenerácia chrbtice – zbavenie sa bolestí a únavy.

Brušné a reverzné dýchanie – silné efektívne rozprúdenie energie v bruchu, drieku a panve.

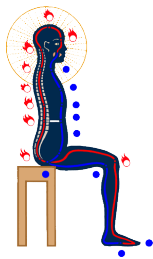
Odblokovanie negatívnych emócií, **Liečivé zvuky** na elimináciu a transformáciu negatívnych emócií, zbavenie sa napätia, horúčnosti, nepríjemných pocitov a stresu.

Otváranie energetických centier a ich harmonizáciu, precítenie a bude ukázaný konkrétny vplyv na emócie a pocity. Následne sa účastní zoznámi ako optimalizovať svoje centrá ako ich prepojiť, a harmonizovať a ďalej spojiť ich s meridiánovým okruhom **Mikrokozmickej dráhy**, objaví jej význam pre psychiku, svoju ochranu, jednoduchého spôsobu ako riešiť svoj osud a psychické bloky a celkovú energiu človeka.

Zjednotenie troch myslí. Jedná sa o techniku ako zjednotiť, ustredniť a ukotviť ducha. Jej aplikácia je základ pre všetky techniky Taojogy, pre vnútornú harmóniu, využíva sa aj v bojovom umení, v umení jednania a v živote. Účastník zacíti silu ducha, pocíti energetický svet a jeho vplyv na náš život. Technika **Zjednotenie troch ohňov** umožní účastníkovi, zjednotiť svoj tvorivý oheň ducha, naučí sa ako ho nerozptyľovať a naopak posilňovať ho.

Následne sa naučíme aktivizovať a rozprúdiť energiu **v Makrokozmickej dráhe** a pripravíme sa na energetickú expanziu do priestoru

Vonkajší elixír - expanzia do priestoru. Účastník sa zoznámi s vonkajšími silami **energie šiestich smerov**. Ďalej technikami ako sa uzemniť pomocou **zemskej energie**, napojiť na **kozmickejšiu energiu** a energetické polia **hviezd**. Takto sa naučí precítiť vonkajšie okolité energie, pomocou svojho vnútra, naučí sa rozlišovať a charakterizovať sily pôsobiace zvonka.



Lektor: Mgr. Július Masarovič - medzinárodne certifikovaný senior inštruktor systému Univerzálne Liečivé Tao. Taojoge sa venuje vyše 20 rokov, absolvoval tréningové viactýždňové pobyty pod vedením Majstra Mantak Chiu v Tao Gardene v Thajsku. Vyštudovaný magister fyziky, s 10 ročnou praxou v maklérstve, bankovníctve, **absolvent školy Tradičnej čínskej medicíny v odbore fytooterapia a čínska diätetika.** Má skúsenosti, prax v zenových meditáciách. Spája vedecké poznatky so starými taoistickými praktikami. Špecializuje sa na Vnútornú Alchýmiu. Profesionálne pôsobí ako koordinátor Taojogy pre V4 a pre Slovensko. Počas 15 tich rokov precvičil a metodicky učil vyše 1000 študentov. Od roku 2004 realizuje a vedie Školu Taojogy, v ktorej vyškoliil vyše 30 certifikovaných inštruktorov..

Časový harmonogram kurzu:

Sobota Nedeľa 19.-20. Január 2019 Základy Tao
09 30 – 10 00 – Príchod , prezlieknutie a registrácia
10 00 – 13 00 – Základy Tao Teória a prax
13 00 – 14 30 – Obedná prestávka, relaxácia
14 30 – 17 30 – Základy Tao Teória a prax
17 00 – 18 00 – Zhrnutie a záver

Cena kurzovného Základy Tao cena 129,-Eur

V cene kurzu je zahrnutý teoretický výklad, praktické techniky, metodická brožúra. Absolvent Základov Tao obdrží certifikát o účasti. Na kurze je možné sa zapísať do Inštruktorskej školy Tao 2019. Poslucháčovi bude vystavený index.

Miesto konania: Kremnická 26, Bratislava Petržalka, počet miest je obmedzený.

Registrácia a platby:

Registrovať sa na kurz je potrebné mailom alebo telefonicky. Zároveň je potrebné uhradiť kurzovné alebo nevratnú registračnú zálohu 50,- Eur na nižšie uvedený účet. **Po pripísaní platby na účet, bude obratom potvrdená záväzná registrácia a zaistené miesto pre účastníka.**

Kontakt: 0905 253 978, **E-mail:** taojoga@taojoga.sk , **http:** www.taojoga.sk

Názov bankového účtu:

Mgr. Július Masarovič - Liečivá Tao Alchýmia
číslo účtu: 262 581 8442 Kód banky 1100 – Tatrabanka
IBAN SK43 1100 0000 002625818442
do poznámky uviesť meno účastníka a názov kurzu