



SYSTÉM UNIVERZÁLNE LIEČIVÉ TAO SLOVAKIA

pozýva všetkých hľadajúcich, meditujúcich, alchymistov, záujemcov Tao na

METODICKÝ KURZ ZÁKLADY I TAO

Kurz predstavuje úvodné vnorenie sa do systému Univerzálne Liečivé Tao. Jedná sa o vstupný kurz do systému Taojogy podľa majstra Mantaka Chiu a je súčasťou školy Taojogy.

V Taojoga začíname spoznávať naše orgány, energie, emócie, pocity, energetické centrá a učíme sa uvedomovať si čo sme, aké pochody sa v nás dejú, aké máme rekcie. Spoznanie cností a ako sa prejavujú v našich orgánoch, tvoria praktický základ pri práci s emóciami.

na kurze ZÁKLADY I absolvujete:

Výklad taoistického systému **Univerzálne Liečivé Tao** a jeho prehľad.

Taoistickú omladzovaciú masáž vnútorných orgánov pre harmonizáciu trávenia a psychickú a fyzickú pohodu, zdravie, prekrvenie a budovanie kontaktu so svojím telom, orgánmi...

Vnútornej harmonizujúci úsmev do seba samého pre zvýšenie harmónie, úcty, vďačnosti, pokoja, trpezlivosti, sebavedomia a radosti a seba lásky....uvoľnenie nervovej sústavy....

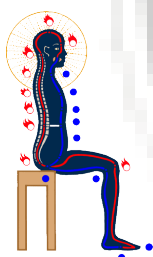
Aktivizáciu Tantienu - nášho streda, pocítenie vlastnej sily, zdroja, ustrednenia a stability.

Chrbticové dýchanie - energetizácia a regenerácia chrbtice – zbavenie sa bolestí a únavy.

Brušné a reverzné dýchanie – silné efektívne rozprúdenie energie v bruchu, drieku a panve.

Odblokovanie negatívnych emócií, **Liečivé zvuky** na elimináciu a transformáciu negatívnych emócií, zbavenie sa napätia, horúčnosti, nepríjemných pocitov a stresu. Budú vysvetlené konkrétne emócie a orgány a žľazy s nimi spojené. Spoznanie emócií energeticky a ich uvoľnenie vedomím je veľmi dôležitá Taoistická prax a predstavuje emočnú inteligenciu. Následné harmonické nastavenie emócií v orgánoch a žľazách predstavuje úvod do alchymie tela a energie človeka.

Otváranie energetických centier a ich harmonizáciu, precítenie a bude ukázaný konkrétny vplyv na emócie a pocity. Následne sa účastní zoznami ako optimalizovať svoje centrá ako ich prepojiť, a harmonizovať a ďalej spojiť ich s meridiánovým okruhom **Mikrokozmickej dráhy**, objaví jej význam pre psychiku, svoju ochranu, jednoduchého spôsobu ako riešiť svoj osud a psychické bloky a celkovú energiu človeka.



Lektor: Mgr. Július Masarovič - medzinárodne certifikovaný senior inštruktor systému Univerzálne Liečivé Tao. Taojoge sa venuje vyše 20 rokov, absolvoval aktívny viacmesačný pobyt vo Švajčiarskom Taocentre, viactýždňové pobyty pod vedením Majstra Mantak Chiu v Tao Gardene v Thajsku, kde získal celosvetový certifikát na učenie Taojogy. Vyštudovaný magister Biofyziky a chemickej fyziky, s 10 ročnou praxou v maklérstve, bankovníctve, **absolvent školy Tradičnej čínskej medicíny v odbore fytooterapia a čínska dijetika**. Má skúsenosti, prax v zenových meditáciách. Spája najnovšie vedecké poznatky so starými taoistickými praktikami. Špecializuje sa na Vnútornej Alchýmiu. Profesionálne pôsobí ako koordinátor Taojogy pre Slovensko. Počas 15 tich rokov precvičil a zasvätil do Taojogy vyše 1500 študentov. Od roku 2004 realizuje a vedie medzinárodnú Školu Taojogy, v ktorej vyškolil 25 certifikovaných inštruktorov.

Časový harmonogram kurzu: 14. – 15. Október 2017 Základy I Tao

Sobota

09 15 – 09 30 – Príchod , prezlieknutie a registrácia

09 30 – 12 30 – Teória a prax

12 30 – 14 00 – Obedná prestávka, relaxácia

14 00 – 17 00 – Teória a prax

Nedeľa

09 00 – 09 15 – Príchod , prezlieknutie a registrácia

09 15 – 11 00 – Teória a prax

11 00 – 11 15 - prestávka

11 15 – 13 00 – Teória a prax

13 00 – 13 15 - Zhrnutie a záver

Cena kurzovného Základy I Tao 110,-Eur

V cene kurzu je zahrnutý teoretický výklad, praktické techniky celkovom počte 10 hod., metodická brožúra. Na kurze je možné sa zapísať do Inštruktorskej školy Taojogy 2017. Poslucháčovi, ktorý sa zaregistruje do školy Taojogy bude vystavený index.

Miesto konania: Kremnická 26, Bratislava Petržalka, počet miest je obmedzený.

Registrácia a platby:

Registrovať sa na kurz je potrebné mailom alebo telefonicky. Zároveň je potrebné uhradiť kurzovné alebo nevratnú registračnú zálohu 50,- Eur na nižšie uvedený účet. **Po pripísaní platby na účet, bude obratom potvrdená záväzná registrácia a zaistené miesto pre účastníka.**

Kontakt: 0905 253 978, **E-mail:** taojoga@taojoga.sk, **http:** www.taojoga.sk

Názov bankového účtu:

Mgr. Július Masarovič - Liečivá Tao Alchýmia
číslo účtu: 262 581 8442 Kód banky 1100 – Tatrabanka
IBAN SK43 1100 0000 002625818442
do poznámky uviesť meno účastníka a názov kurzu