



# SYSTÉM UNIVERZÁLNE LIEČIVÉ TAO SLOVAKIA

pozyva všetkých záujemcov o Tao, cvičiacich, meditujúcich a hľadajúcich

## METODICKÝ KURZ ZÁKLADY TAO I, II

Kurz predstavuje hlboké vnorenie sa do systému Univerzálne Liečivé Tao. Jedná sa o vstupný kurz do systému Taojogy podľa majstra Mantaka Chiu a je súčasťou školy Taojogy.

V Taojoga začíname spoznávať naše orgány, energie, emócie, pocity, energetické centrá a učíme sa uvedomovať si čo sme, aké pochody sa v nás dejú, aké máme reakcie. Spoznanie cností a ako sa prejavujú v našich orgánoch, a sú základ pri práci s emóciami. Budujeme emočnú inteligenciu.

### na kurze absolvujete:

Výklad taoistického systému **Univerzálne Liečivé Tao** a jeho prehľad.

**Taoistický omladzovací masáž** vnútorných orgánov pre harmonizáciu trávenia a psychickú a fyzickú pohodu, zdravie, prekrvenie a budovanie kontaktu so svojím telom, orgánmi...

**Vnútorný harmonizujúci úsmev** do seba samého pre zvýšenie harmónie, úcty, vdáčnosti, pokoja, trpezlivosti, sebavedomia a radosti a seba lásky....uvoľnenie nervovej sústavy....

**Aktivizáciu Tantienu** - nášho streda, pocítenie vlastnej sily, zdroja, ustredenia a stability.

**Chrbticové dýchanie** - energetizácia a regenerácia chrbtice – zbavenie sa bolestí a únavy.

**Brušné a reverzné dýchanie** – silné efektívne rozprúdenie energie v bruchu, drieku a panve.

Odblokovanie negatívnych emócií, **Liečivé zvuky** na elimináciu a transformáciu negatívnych emócií, zbavenie sa napätia, horúčosti, nepríjemných pocitov a stresu.

**Otváranie energetických centier** a ich harmonizáciu, precítenie a bude ukázaný konkrétny vplyv na emócie a pocity. Následne sa účastní zoznami ako optimalizovať svoje centrá ako ich prepojiť, a harmonizovať a ďalej spojiť ich s meridiánovým okruhom **Mikrokozmickej dráhy**, objaví jej význam pre psychiku, svoju ochranu, jednoduchého spôsobu ako riešiť svoj osud a psychické bloky a celkovú energiu človeka.

### Základy II

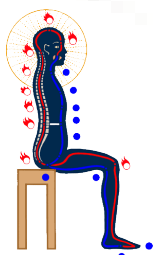
**Zjednotenie troch myslí.** Jedná sa o techniku ako zjednotiť, ustredniť a ukotviť ducha. Jej aplikácia je základ pre všetky techniky Taojogy, pre vnútornú harmóniu, využíva sa aj v bojovom umení, v umení jednanja a v živote.

Účastník zacíti silu ducha, pocíti energetický svet a jeho vplyv na náš život. Technika **Zjednotenie troch ohňov** umožní účastníkovi, zjednotiť svoj tvorivý oheň ducha, naučí sa ako ho nerozptyľovať a naopak posilňovať ho.

Následne sa naučíme aktivizovať a rozprúdiť energiu v **Makrokozmickej dráhe** a pripravíme sa na energetickú expanziu do priestoru

Vonkajší elixír - expanzia do priestoru. Účastník sa zoznami s vonkajšími silami **energie šiestich smerov**. Ďalej technikami ako sa uzemniť pomocou **zemskej energie**, napojiť na **kozmickejšiu energiu** a energetické polia **hviezd**.

Takto sa naučí precítiť vonkajšie okolité energie, pomocou svojho vnútra, naučí sa rozlišovať a charakterizovať sily pôsobiace zvonka.





**Lektor: Mgr. Július Masarovič - medzinárodne certifikovaný senior inštruktor systému Univerzálne Liečivé Tao.** Taojoge sa venuje vyše 20 rokov asistoval na inštruktorských viactýždňových tréningoch pod vedením Majstra Mantak Chiu v Tao Gardene v Thajsku. Vyštudovaný magister fyziky, s 10 ročnou praxou v maklérstve, bankovníctve, **absolvent školy Tradičnej čínskej medicíny v odbore fytoterapia a čínska diätetika.** Má skúsenosti, prax v zenových meditáciách. Spája vedecké poznatky so starými taoistickými praktikami. Špecializuje sa na Vnútornú Alchýmiu. Profesionálne pôsobí ako koordinátor Taojogy pre V4 a pre Slovensko. Počas 15 tich rokov precvičil a metodicky učil vyše 2000 študentov. Od roku 2004 realizuje a vedie Školu Taojogy, v ktorej vyškoliť už 27 certifikovaných inštruktorov..

## **22. – 23. September 2018 Základy I,II**

### **Časový harmonogram kurzu:**

#### **Sobota**

09 15 – 09 30 – Príchod , prezlieknutie a registrácia  
09 30 – 10 00 - Úvod do systému Univerzálne liečivé Tao  
10 00 – 13 00 – Základy I Teória a prax  
13 00 – 14 30 – Obedná prestávka, relaxácia  
14 30 – 17 30 – Základy I Teória a prax  
17 30 – 18 00 – Zhrnutie a záver

#### **Nedeľa**

09 15 – 09 30 – Príchod , prezlieknutie a registrácia  
09 30 – 12 30 – Základy II Teória a prax  
12 30 – 14 00 – Obedná prestávka, relaxácia  
14 00 – 17 00 – Základy II Teória a prax  
17 00 – 17 15 – Zhrnutie a záver

### **Cena kurzovného Základy Tao I,II cena 120,-Eur**

Kurzy je možné absolvovať samostatne. (Základy I cena 80,- Eur. Základy II cena 80,- Eur). V cene kurzu je zahrnutý teoretický výklad, praktické techniky, metodická brožúra. Absolvent Základov I, II Tao obdrží certifikát o účasti. Na kurze je možné sa zapísať do Inštruktorskej školy Taojogy. Poslucháčovi bude vystavený index.

**Miesto konania: Kremnická 26, Bratislava Petržalka, počet miest je obmedzený.**

### **Registrácia a platby:**

Registrovať sa na kurz je potrebné mailom alebo telefonicky. Zároveň je potrebné uhradiť kurzovné alebo nevratnú registračnú zálohu 50,- Eur na nižšie uvedený účet. **Po pripísaní platby na účet, bude obratom potvrdená záväzná registrácia a zaistené miesto pre účastníka.**

**Kontakt:** 0905 253 978, **E-mail:** [taojoga@taojoga.sk](mailto:taojoga@taojoga.sk), **http:** [www.taojoga.sk](http://www.taojoga.sk)

### **Názov bankového účtu:**

Mgr. Július Masarovič - Liečivá Tao Alchýmia  
číslo účtu: 262 581 8442 Kód banky 1100 – Tatrabanka  
IBAN SK43 1100 0000 002625818442  
do poznámky uviesť meno účastníka a názov kurzu