

# PREHĽAD KURZOV SYSTÉMU TAOJOGY

## UNIVERZÁLNE LIEČIVÉ TAO

**Úvodná úroveň 1:** Prebúdzanie liečivého svetla

**Kurz 1:** Základy I Tao – Vnútorne svetlo

Čchi seba masáž, Aktivizácia Tantienu, Vnútorný úsmev, 6 liečivých zvukov  
Energetické body, Otváranie Mikrokozmickeho Orbitu

**Kurz 2:** Základy II Tao – Vonkajší elixír

Kozmický vnútorný úsmev, Tri mysle a ohne, 6 smerov  
Zemská, Kozmická a Nebeská energia a Makrokozmickeho Orbit

**Úvodná úroveň 2:** Rozvoj vnútornej sily

**Kurz 3,4:** Taojin: cvičenie vnútorného svalstva a prípravné uvoľňovacie cvičenia

Prax Taojinu je rozvrhnutá do 2 metodických kurzov: Taojin I,II

**Kurz 5:** Tancien čikung – energia abdomenu a drieku, 11 zvieracích cvikov

**Kurz 6,7,8:** Čikung Železná košeľa: cvičenie orgánov, šliach, svalov a kostí

Prax Železnej košele je rozvrhnutá do 3 metodických kurzov:

Železná košeľa I – princíp zakorenenia, 9 pozícií, dýchanie do kostí a svaly

Železná košeľa II – dynamické cvičenie šliach

Železná košeľa III – kosti a budovanie kostnej drene

**Kurz 9,10,11,12,13:** Liečivá láska : Vaječnikové a Semenníkové Kung fu

Prax je rozvrhnutá do 5 metodických kurzov:

Liečivá láska I, Liečivá láska II, pre seba kultiváciu a meditujúcich

Tao muža, Tao ženy

Tao muža závažie, Tao ženy vajíčko (je súčasťou aj železnej košele III)

Liečivá láska III - Párová kultivácia muža a ženy

**Kurz 14,15,16,17:** Fúzia 5 prvkov, pozdvihnutie cností, otváranie 8 psychických kanálov

Prax Fúzie je rozvrhnutá do 4 metodických kurzov: Fúzia I, II, III a Kozmická Fúzia

**Kurz 18,19,,20,21** Tai či čikung: základy Tai či

Prax Tai či je rozdelená do 4 metodických kurzov:

Tai či čikung I - Forma Pôvodných 13 Pohybov - 5 smerov, 8 pohybov

Tai či čikung I - Aplikácia 17 tich princípov do formy, Aplikácia pre sebaobranu

Tai či čikung II - Rýchla forma vybijania energie

Tai či čikung III - Šľachová forma

**Kurz 22:** Kozmické videnie – špeciálne techniky na cvičenie zraku

**Kurz 23:** Čikung múdrosti – Meditácia, úvod do kozmickeho čikungu

**Kurz 24:** Kozmický čikung – Cvičenie, úvod do taoistickej kozmológie

**Kurz 25:** Elixír čikung – špeciálne techniky na budovanie elixíru

**Kurz 26:** Taoistická výživa 5 prvkov: Taoistická liečiva diéta

**Kurz 27:** Tao Dychu: Umenie dychu, hlboké vnorenie sa do dýchacích techník

**Úvodná úroveň 3:** Cesta žiarivého zdravia -Terapeutické odbory

**Kurz ,28,29,30,31:** Kozmické liečenie I,II: prebudenie liečivej ruky – Kung Fu 5 prstov

Prax je rozvrhnutá do 4 metodických kurzov: Kozmické liečenie IA,IB,IC,II

**Kurz 32,33,34,35,36:** Čchi Nej Tsang masáže

Prax je rozvrhnutá do 5 metodických kurzov: Čchi Nej Tsang I,II,III,IV,V

**Kurz 37,38:** Využitie čínskej astrológie: Prax rozvrhnutá do 2 kurzov: Tao astrológia I,II

**Stredná úroveň: Základy duchovnej praxe (týždňové kurzy)**

**Kurz 39:** Menšie osvietenie Kan a Li: otvorenie 12 kanálov, pozdvihnutie duše, rozvoj energetického tela

**Kurz 40:** Väčšie osvietenie Kan a Li: Pozdvihnutie ducha a rozvoj duchovného tela

**Kurz 41:** Najväčšie osvietenie Kan a Li: Vzdelávanie ducha a duše, cesta priestorom

**Pokročilá úroveň: Nesmrteľné Tao (týždňové kurzy)**

**Kurz 42:** Zapečatenie piatich zmyslov

**Kurz 43:** Kongres Nebies a Zeme

**Kurz 44:** Zjednotenie Nebies a Človeka