

PREHĽAD KURZOV SYSTÉMU TAOJOGY

UNIVERZÁLNE LIEČIVÉ TAO

Úvodná úroveň 1: Prebúdzanie liečivého svetla

Kurz 1: Základy I - Taojoga pre začiatočníkov

Čchi seba masáž, Aktivizácia Tantienu, Vnútorný úsmev, 6 liečivých zvukov
Energetické body, Otváranie Mikrokozmickeho Orbitu

Kurz 2: Základy II - Taojoga pre začiatočníkov – Vonkajší elixír

Kozmický vnútorný úsmev , Tri mysle a ohne, 6 smerov
Zemská, Kozmická a Nebeská energia a Makrokozmickeho Orbit

Úvodná úroveň 2: Rozvoj vnútornej sily

Kurz 3: Tantienu čikung – energia abdomenu a drieku, 11 zvieracích cvikov

Kurz 4,5: Taojin: cvičenie vnútorného svalstva a prípravné uvoľňovacie cvičenia

Prax Taojinu je rozvrhnutá do 2 metodických kurzov: Taojin I,II

Kurz 6,7,8,9: Čikung Železná košeľa: cvičenie orgánov, šliach, svalov a kostí

Prax Železnej košele je rozvrhnutá do 4 metodických kurzov:

Železná košeľa IA, IB – princíp zakorenenia, 9 pozícií, dýchanie do kostí a svaly

Železná košeľa II – dynamické cvičenie šliach

Železná košeľa III – Kostí a budovanie kostnej drene

Kurz 10,11,12,13: Liečivá láska : Vaječníkové a Semenníkové Kung fu

Prax je rozvrhnutá do 4 metodických kurzov:

Liečivá láska I, II, Tao ženy – vajíčko, Tao muža - závažie

Liečivá láska III - Párová kultivácia muža a ženy

Kurz 14,15,16,17,18: Fúzia 5 prvkov, pozdvihnutie cností, otváranie 8 psychických kanálov

Prax Fúzie je rozvrhnutá do 5 metodických kurzov: Fúzia Ia, Ib, II, III a Kozmická Fúzia

Kurz 19,,20,21,22: Tai či čikung: základy Tai či

Prax Tai či je rozdelená do 4 metodických kurzov:

Tai či čikung I - Forma Pôvodných 13 Pohybov - 5 smerov, 8 pohybov

Tai či čikung I – Aplikácia 17 tich princípov do formy, Aplikácia pre sebaobranu

Tai či čikung II - Rýchla forma vybíjania energie

Tai či čikung III – Šlachová forma

Kurz 23: Kozmické videnie – špeciálne techniky na cvičenie zraku

Kurz 24: Čikung múdrosti – Úvod do kozmickeho čikungu a energetizácie mozgu

Kurz 25: Elixír čikung – špeciálne techniky na budovanie elixíru

Kurz 26: Taoistická výživa 5 prvkov: Taoistická liečivá diéta

Kurz 27: Tao Dychu: Vnoreníe sa do dýchacích techník

Úvodná úroveň 3: Cesta žiarivého zdravia -Terapeutické odbory

Kurz ,28,29,30,31: Kozmické liečenie: prebudenie liečivej ruky – Kung Fu 5 prstov

Prax je rozvrhnutá do 4 metodických kurzov: Kozmické liečenie IA,IB,IC,ID

Kurz 32,33,34,35,36: Čchi Nej Tsang masáže

Prax je rozvrhnutá do 5 metodických kurzov: Čchi Nej Tsang I,II,III,IV a Karsai Tsang

Kurz 37,38: Využitie čínskej astrológie: Prax rozvrhnutá do 2 kurzov: Tao astrológia I,II

Stredná úroveň: Základy duchovnej praxe (týždňové kurzy)

Kurz 39: Menšie osvietenie Kan a Li: otvorenie 12 kanálov, pozdvihnutie duše, rozvoj energetického tela

Kurz 40: Väčšie osvietenie Kan a Li: Pozdvihnutie ducha a rozvoj duchovného tela

Kurz 41: Najväčšie osvietenie Kan a Li: Vzdelávanie ducha a duše, cesta priestorom

Pokročilá úroveň: Nesmrteľné Tao (týždňové kurzy)

Kurz 42: Zapečatenie piatich zmyslov

Kurz 43: Kongres Nebies a Zeme

Kurz 44: Zjednotenie Nebies a Človeka